

サービス付き高齢者向け住宅

ケアライフ防府 通信

春

皆さんこんにちは！

木々は芽吹き、花は咲きほころび美しい季節がやってきました。

皆さまは、いかがお過ごしでしょうか？

当施設では昨年の開設時に植えた桜が、少しですが花を咲かせ温かい気持ちにさせてくれました。

さて今回は毎月恒例になりました、ランチバイキング、そしてデイサービスでの行事やレクリエーションの様子を紹介します。

生活相談員 小野恵子

ランチバイキング

ケアライフ防府では、毎月1回、昼食時にバイキングを開催しています。色とりどりのお料理に、「つついっ食べ過ぎてしまいそう」と皆様ニッコリされていました♪



4月のバイキングメニュー

- 【揚げ物】 海老フライ 南瓜コロッケ メンチカツ 豆腐ハンバーグ
- 【焼き物】 出し巻き チーズハンバーグ 菊巻焼肉 トートボール
- 【ご飯もの】 巻きずし 焼肉巻き サラダ巻き
- 【蒸し物】 洋風茶碗蒸し キャベツの重ね蒸し
- 【汁物】 【フルーツ】 【小鉢】



ヤクルトのお姉さんをご紹介します



毎週火曜日の午後には笑顔とヤクルトを届けて下さいます多田さんです！多田「いつも笑顔に会えるのを楽しみにしています。ヤクルト製品を飲んで健康になりましょう！！」



- 移動パン販売 毎週水曜日
- ヤクルト販売 毎週火曜日
- 移動美容室 毎月第2金曜日

とびっきり笑顔



<資料請求・見学・入居相談>随時受付中です。お気軽にお電話下さい。

〒753-0212
山口県防府市下右田797-1
TEL 0835-21-4165



サービス付き高齢者向け住宅
ケアライフ防府



デイサービス



利用者様が協力しあって作り上げられた作品です。

「春らしいカレンダーが完成しました。柱を利用し見事な桜が咲きました。」



お花見



向島運動公園へ桜見物に行ってきました～！！見事なまでの満開の桜に「すごいね～、きれいね～」の声が飛びかき、風に揺られ花びらがヒラヒラと舞う姿に、皆様うっとりされていました。



レクリエーション あれこれ

魚釣り

荒波越えて

1日の流れ

- 9:00～ デイサービス開始 健康チェック
- 9:30～ 朝の挨拶・ラジオ体操
- 10:00～ 入居賛助 余暇活動-遊戯部編
- 12:00～ 昼下休養
- 12:30～ 昼食
- 13:00～ 食後の休息-団圓
- 14:00～ イス体操
- 15:00～ 西やつ
- 15:30～ レクリエーションゲーム
- 16:15～ リズム体操 肩のあいさつ
- 16:30～ デイサービス終了



輪投げ

利用可能日

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	○

無料体験受付中です。お気軽にご相談ください。

ケアライフ防府デイサービスセンター
お問い合わせ TEL.0835-21-4165

*プログラム内容は変更になる場合がございます。